

# 서울아산병원 염증성 장질환 센터 제9회 심포지엄

일시 • 2021년 8월 29일 (일) 09:00 - 13:30    진행방식 • 온라인 실시간 중계  
 평점 • 대한의사협회 4평점, 내과분과전문의 연수교육 4평점    등록비 • 무료  
 문의처 • 서울아산병원 염증성 장질환 센터 02-3010-0800, ibd@amc.seoul.kr

## INVITATION

안녕하십니까?

COVID-19로 그 어느 때보다도 어려운 시기에도 진료, 연구와 교육에 매진하시는 선생님들께 건강과 행복이 늘 함께 하시기를 기원합니다.

그 동안 서울아산병원 염증성 장질환 센터에 관심과 성원을 보내주신 것에 대해 깊은 감사를 드립니다.

저희 염증성 장질환 센터에서는 염증성 장질환 분야에 관심이 있는 여러 선생님들과 함께 공부하며 토론하는 장을 마련하고자 제9회 염증성 장질환 센터 심포지엄을 온라인으로 개최합니다.

이번 심포지엄은 COVID-19 상황을 고려하여 온라인으로 개최되는 만큼, 좀 더 많은 선생님들께 최신 지식과 양질의 정보를 제공해 드리고자 노력하였습니다. 아울러, 정답을 찾기 어렵지만 진료실에서 흔히 접하는 질문들에 대한 대응 노하우를 공유하는 세션을 마련하여, 선생님들께 보다 실제적인 도움을 드리고자 하였습니다.

아무쪼록 이번 심포지엄을 통해 우리나라 염증성 장질환의 진료와 연구 수준 향상에 기여할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

부디 COVID-19가 하루 빨리 극복되어 다시 얼굴을 맞대고 활발한 논의를 할 수 있는 날이 오기를 기원합니다.

감사합니다.

서울아산병원 염증성 장질환 센터 소장 양 석 군

## PROGRAM

IBD update 2021 Part I		좌장: 이화익대 정성애
09:00-09:15	Underdiagnosis and overdiagnosis of IBD - Can we do better?	울산의대 박상형 염증성 장질환의 과소진단 및 과잉진단을 최소화하면서 조기에 진단할 수 있는 노하우 및 최신 지견을 소개하고, 그 활용 및 임상 적용에 대해 살펴보고자 한다. 초기 염증성 장질환의 감별, 무증상 말단회장 궤양의 관리 전략 및 비전형적 내시경 소견의 감별진단 등에 대해 알아보하고자 한다.
09:15-09:30	Tips for making the most out of conventional therapies for IBD	조선의대 이준 5-ASA, 스테로이드, 면역조절제 등 염증성 장질환 기존 치료제들의 역할 및 최신 지견에 대해 살펴보고, 실제 진료 현장에서 가장 효과적인 활용 전략에 대해 논의하고자 한다. CD에서의 5-ASA의 역할 및 biologics 사용 때 5-ASA 유지 여부, enteric-coated steroids의 활용 및 thiopurine, methotrexate의 단독/병합 요법에서의 역할 등에 대해 고찰하고자 한다.
09:30-09:45	Practical tips for using biologics & small molecules in IBD	경희의대 이창균 다양한 생물학제제 및 소분자약물을 실제 임상 현장에서 효과적으로 활용하는 방안에 대해 제시하고자 한다. 다양한 임상 상황에서의 적절한 약제의 선택 노하우, 약제 변경의 판단 시점 및 약제별로 실제 처방 때 확인해야 할 사항들을 살펴보고자 한다.
09:45-10:00	Discussion	
IBD update 2021 Part II		좌장: 성균관의대 박동일
10:00-10:15	Update in monitoring strategies in IBD - What, when, and how often should we do?	서울의대 윤혁 내시경, 소장 영상검사 등을 활용한 염증성 장질환 모니터링의 최신 지견을 공유하고, 현재 국내 임상 현장에서 가장 적절한 적용 방안에 대해 알아보하고자 한다. 치료 시작 후 또는 수술 후 내시경/소장 영상 등의 정밀 검사를 어떤 시점에, 얼마나 자주 해야 하는지 논의하고자 한다.
10:15-10:30	Managing IBD in the COVID-19 era	계명대의대 이유진 하루가 다르게 변하고 있는 염증성 장질환 환자들에서 COVID-19 치료 및 예방 전략에 대한 최신 지견을 소개하고, 실제 진료 현장에서 활용할 수 있는 가장 적절한 권고 방안을 제시하고자 한다. COVID-19 백신의 필요성, 위험성, 효과 및 COVID-19 감염 때 염증성 장질환의 치료 전략 등에 대해 알아보하고자 한다.
10:30-10:45	Therapeutic drug monitoring - Translating guidelines into practice	가톨릭의대 강상범 항TNF제제 사용 때 혈중 약물 농도 및 항약을 항체 검사의 최신 연구 결과들을 공유하고, 약제별 검사 시기, 결과 해석을 바탕으로 한 치료 전략에 대한 노하우를 알아보하고자 한다.
10:45-11:00	Discussion	
11:00-11:10	Break	
Troubleshooting in IBD management		좌장: 가톨릭의대 이강문
11:10-11:25	Managing extraintestinal manifestations in IBD - Should we look beyond the tract?	울산의대 황성욱 염증성 장질환 진단 후 치료 과정에서 자주 접하게 되는 장관 외 침범에 대한 진단 및 치료 전략에 대한 최신 지견을 소개하고, 진료 현장에서의 활용 전략에 대해 논의하고자 한다. 관절 및 피부 병변의 실제 증례 토의 및 치료 전략과, 드물지만 경험할 수 있는 경화관염, 자가면역혈장염 등의 진단 및 치료 방법에 대해 알아보하고자 한다.
11:25-11:40	Prevention and management of opportunistic infections in IBD	연세의대 천재영 염증성 장질환 치료 도중 접하기 쉬운 대표적인 기회 감염의 종류, 진단, 치료 및 예방에 대해 알아보고, 임상 현장에서의 활용 노하우에 대해 논의하고자 한다. 특히 국내에서 자주 접하는 결핵, B형 간염, 거대세포 바이러스 감염, C.difficile 감염에 대한 진단 및 치료 전략, 드물게 경험하는 Pneumocystis jirovecii Pneumonia 등의 감염에 대한 진단, 치료에 대해서도 논의하고자 한다.
11:40-11:55	Managing complications of IBD medications	경희의대 곽민섭 염증성 장질환 치료제들의 대표적인 부작용의 치료 및 예방에 대한 최신 지견을 알아보고, 부작용 발생 때 적절한 대응 전략에 대해 논의하고자 한다. 5-ASA의 대표적인 부작용 및 대응 방안, thiopurine 사용 전 고려 사항 및 부작용 발생 때 대처 방안, 생물학제제 및 소분자약물의 부작용에 대한 대처 방안에 대해 살펴보고자 한다.
11:55-12:10	Discussion	
FAQs in clinics - Practical recommendations for best answers		좌장: 울산의대 양석군
12:10-12:30	Adjustment of IBD medications in cases of non-IBD problems	경북의대 김은수 타질환으로 인한 각종 수술이 필요한 경우, 염증성 장질환 약제 투약 및 질환 관리에 대한 임상 근거 및 실제적인 대응 방안을 소개하고자 한다. 아울러, 염증성 장질환 환자들이 각종 암, 신장질환, 또는 간질환에 걸렸을 때 염증성 장질환 치료 조절에 대해 실제 임상 현장에서 활용할 수 있는 권고 방안에 대해 논의하고자 한다.
12:30-12:45	Counseling for non-IBD-related medications in patients with IBD	고신대의대 문원 진통소염제, 아스피린, 피임약, 호르몬제 등 타질환으로 인한 약제 투약에 대한 상담 때 가장 적절한 대응 전략에 대한 노하우를 공유하고자 한다.
12:45-13:00	Diet counseling in IBD - What should I eat? and What should I avoid?	성균관대의대 박수경 염증성 장질환 진단 및 치료 과정에서 자주 접하게 되는 식이 조절 및 건강 보조 식품에 대한 궁금증을 해소할 수 있는 노하우를 소개하고자 한다.
13:00-13:15	Bone health in IBD - Do I need calcium or vitamin D?	충북의대 윤순만 염증성 장질환 치료 때 골다공증 예방 및 치료 등 뼈 건강에 대한 최상의 권고 방안에 대해 논의하고자 한다. 칼슘, 비타민 D 복용의 득과 실, 신장 결석 위험성 증가에 대한 고찰, 골다공증 검사의 필요성 및 주기 등에 대해 살펴보고자 한다.
13:15-13:30	Discussion & Wrap up	

## REGISTRATION

사전등록 안내

- 등록비 : 무료
- 등록방법 : <http://amc.seoul.kr> (의학교육 → 학술행사일정)
- 사전등록 마감일 : 2021년 8월 25일 (수) 24:00까지
- \* 연수평점 : 대한의사협회 4평점, 내과분과전문의 연수교육 4평점

문의처

서울특별시 송파구 올림픽로 43길 88  
 - 전 화 : 02-3010-0800, 02-3010-3299  
 - 이메일 : ibd@amc.seoul.kr

사전등록 바로가기



서울아산병원 염증성 장질환 센터